

Premiers Secours en Santé Mentale

Module Standard

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

PREREQUIS

Tout public à partir de 18 ans.

DUREE

14 heures / 2 jours en présentiel

TARIFS

2990€ net de taxe par groupe

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

En intra-entreprise directement au sein de votre structure ou entreprise.

Un délai de 3 semaines entre la signature d'un contrat ou convention de formation et la réalisation de la formation.

METHODES PEDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

MOYENS PEDAGOGIQUES

Diaporama PSSM, Ordinateur, Vidéoprojecteur, Livret PSSM

INTERVENANT

Formateur accrédité par PSSM France.

PARTICIPANTS

Session de 8 à 16 participants.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant se former aux premiers secours en santé mentale.

EVALUATION

Le stagiaire doit être présent à l'intégralité de la formation et participer aux différents exercices de la formation sous contrôle de l'intervenant.

VALIDATION

Les participants validés reçoivent une attestation de formation de secouriste en santé mentale.

PROGRAMME

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces
- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister Session

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour plus de renseignement nous contacter.

CONTACT

Contactez notre référent Mr Goldstein Quentin.

Téléphone : 01.89.70.80.50

Mail : contact@lessecouristes.fr

TAUX DE REUSSITE 2026

-%

TAUX DE SATISFACTION 2026

-%

V1.0 04/2026