

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

MODULE JEUNES

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

La formation enseigne le plan d'action AÉRER©.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES AU MODULE JEUNES

En complément du programme Standard, ce module est spécialement conçu pour les adultes qui vivent et/ou travaillent avec des jeunes. Il intègre les contenus suivants :

- Connaissances généralistes sur les troubles psychiques les plus courants
- Focus sur le développement de l'adolescent
- Troubles du comportement alimentaire
- Automutilations non-suicidaires
- Troubles addictifs comportementaux (dont la cyberdépendance)

PREREQUIS

Aucun diplôme ni connaissance en santé mentale requis.

DUREE

14 heures / 2 jours en présentiel

TARIFS

Nous contacter pour un devis.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

En intra-entreprise directement au sein de votre structure ou entreprise.

Un délai minimum de 3 semaines entre la signature d'un contrat ou convention de formation et la réalisation de la formation.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situation
- Visionnage de vidéos PSSM

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support de présentation officiel PSSM · Vidéos PSSM · Manuel officiel PSSM Jeunes remis à chaque participant · Fiches pédagogiques · Questionnaires d'évaluation.

INTERVENANT

Formateur accrédité PSSM France — Module Jeunes. Seuls les formateurs accrédités par PSSM France sont habilités à dispenser cette formation et à délivrer le certificat officiel.

PARTICIPANTS

Session de 8 à 16 participants.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout adulte (18 ans minimum) vivant et/ou travaillant avec des jeunes : parents, enseignants, éducateurs, animateurs, travailleurs sociaux, infirmiers scolaires, encadrants sportifs ou culturels, professionnels médico-sociaux.

EVALUATION

Évaluation formative continue tout au long de la formation : participation active, appropriation du plan AÉRER©, posture d'écoute et de bienveillance durant les mises en situation.

VALIDATION

Les participants obtiennent le Certificat de Secouriste en Santé Mentale (module Jeunes) délivré par PSSM France, sous réserve de présence à l'intégralité de la formation et d'enregistrement sur la plateforme PSSM France.

PROGRAMME

Introduction à la santé mentale et au PSSM Jeunes

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AÉRER©
- Le développement de l'adolescent
- Recueil des attentes

Les troubles psychiques hors crise

- La dépression chez les jeunes : signes, symptômes, plan d'action PSSM
- Les troubles anxieux : signes, symptômes, interventions
- Les troubles psychotiques : signes précurseurs, plan d'action PSSM
- Les troubles du comportement alimentaire (TCA) : types, signes d'alerte, plan d'action PSSM
- Les troubles addictifs comportementaux (dont cyberdépendance) : signes, plan d'action PSSM

Les situations de crise chez les jeunes

- Crise suicidaire : premiers secours pour les pensées et comportements suicidaires
- Automutilations sans intention suicidaire : posture et premiers secours
- Attaque de panique : signes et premiers secours
- Réaction à un événement traumatique
- Comportement agressif ou violent : premiers secours
- Intoxication liée aux substances : premiers secours

Compétences relationnelles tout au long de la formation

- L'écoute active et le non-jugement
- Rassurer et donner une information adaptée
- Orienter vers les ressources professionnelles adaptées aux jeunes
- Jeux de rôle et mises en situation
- Auto-évaluation finale — Remise du certificat PSSM France



PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour plus de renseignement nous contacter.

CONTACT

Contactez notre référent Mr Goldstein Quentin.

Téléphone : 01.89.70.80.50

Mail : contact@lessecouristes.fr

TAUX DE REUSSITE 2026

-%

TAUX DE SATISFACTION 2026

-%

V1.0 05/2026