

# Premiers Secours Citoyen

## PSC

### OBJECTIFS

Le participant doit être capable :

- D'exécuter ou de faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins,
- D'alerter les secours d'urgence,
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### PREREQUIS

Aucun

### DUREE

7 heures / 1 journée en présentiel

### TARIFS

790€ net de taxe par groupe

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

En intra-entreprise directement au sein de votre société.

Un délai de 3 semaines entre la signature d'un contrat ou convention de formation et la réalisation de la formation.

### METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance entre apports théoriques et pratiques pour réaliser les gestes techniques.

Echange et partage d'expérience, mises en situation.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Diaporama, ordinateur, vidéoprojecteur, Mannequins adulte enfant et nourrisson, Défibrillateur de formation, Matériel de simulation d'outils et blessures, Aide-mémoire PSC.

### INTERVENANT

Formateur SST , Formateur AFGSU, Formateur PSC.

### PARTICIPANTS

Session de 2 à 10 participants.

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Toute personne âgée de plus de 10 ans.

## **EVALUATION**

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves évaluatives peuvent prétendre à l'obtention du Certificat PSC.

## **VALIDATION**

Les participants validés reçoivent un certificat de compétences PSC.

## **MAINTIEN DES CONNAISSANCES**

Aucune obligation de maintien des compétences, il est conseillé de suivre la formation tous les 3 ans au maximum, afin d'être à jour des évolutions techniques.

## **PROGRAMME**

Présentation de la formation, des participants et du formateur,

1. La protection.
2. L'alerte.
3. L'obstruction des voies aériennes.
4. Les Hémorragies.
5. Les Plaies.
6. Les Brulures.
7. Les Traumatismes.
8. Les Malaises.
9. La victime inconsciente.
10. L'Arrêt Cardio-Respiratoire.

Evaluation des participants.

## **EQUIVALENCES**

PSC1 Prévention et secours civiques de niveau 1, actuellement renommé PSC.

## **PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Formation accessible à tous. Pour plus de renseignement nous contacter.

## **CONTACT**

Contactez notre référent Mr Goldstein Quentin.

Téléphone : 01.89.70.80.50

Mail : [contact@lessecouristes.fr](mailto:contact@lessecouristes.fr)

## **TAUX DE REUSSITE 2025**

100%

## **TAUX DE SATISFACTION**

**2025**

98.7%

V2 du 03/2026